

Omstillingsdyktige F-A

Våre lag skal komme seirende ut av flere omstillingssituasjoner enn motstander.

Vi er dyktige til å ta vare på ballen rett etter ballvinning og spille til en bedre orientert og posisjonert medspiller.

Vi er dyktige til å raskt identifisere balanseforhold hos motstander og følgelig hvilken spillfase vi er i.



Gjennombruddsorienterte

Vi søker store og små gjennombrudd så ofte som mulig.

Så fort sjansen byr seg til å spille kontrollert forbi – gjennom, over eller rundt motstandere skal vi ta den.

Vi er primært på jakt etter å komme oss inn i disse rommene: 1) Bakrom, 2) Mellomrom sentralt, 3) Framrom sentralt / mellomrom side.



Bokskraft angrep

Vårt spill skal oftere enn motstander ende opp i situasjoner inne i boksen.

Som følge av samhandling, smartness og råskap skal vi være dyktige til å komme først på ball og score mål.

Våre landslag skal score flere mål enn vi slipper inn på dødball. Vi vektlegger en klar felles forståelse av ulike typer dødballtrekk, og skal ha spillere som utmerker seg med kraft og kløkt i boksen.



Omstillingsdyktige A-F

Vi er aggressive i sekundene rett etter balltap, og skal ofte vinne igjen ballen før de får etablert et spill mot oss.

Vi reagerer raskt og samla og identifiserer sammen hvilken forsvarsfase laget vårt er.

Soneforsvar

Vårt forsvarsspill bygger på soneforsvarsmomentene: press, sikring samt å dekke rom (konsentrering / pumping).

Vi skal krympe motstanders tid og rom gjennom å samhandle aggressivt og smart.

Vi prioriterer kontroll av noen rom foran andre: 1) bakrom, 2) mellomrom sentralt og 3) framrom sentralt og 4) mellomrom sidekorridor.

Bokskraft forsvar

Vi er hurtige og smarte i pressejobben og skal primært hindre motstander i å slå kontrollert inn i vår boks.

Ved inntrengninger skal våre lag utmerke seg med å være først på ballen / evt. så aggressive at avslutningsforsøk hindres.

Ved døballer imot skal alle alarmklokker ringe. Konsentrasjon, markeringsansvar, autoritet og offervilje!